



Reiki

Durch Energiearbeit zur Selbstheilung gelangen

Das Japanische Wort Reiki bezeichnet die universelle Lebensenergie an sich, die alles durchdringende kosmische Energie. Der uns umgebende Raum -das Universum- ist erfüllt von unendlicher, ursprünglicher und schöpferischer Kraft und Energie, die allem Lebendigen zu Grunde liegt.

Reiki wirkt als harmonisierende und heilende Kraft durch sanftes Auflegen der Hände bei sich selbst und bei anderen. Dies geschieht spontan und ohne Konzentration. Der Reiki-Gebende fungiert als Kanal für die Reiki-Energie; das heißt, er legt seine Hände auf die betreffenden Körperbereiche – alles andere geschieht von selbst. Reiki-Anwendungen verfolgen keinerlei spezielle Absicht; sie sind Energieangebote und bewirken Harmonie und tiefe Entspannung, Wohlbefinden und Vitalisierung. Gesundheit und Heilung wird auf allen Ebenen erreicht; der körperlichen, emotionalen, seelischen und geistigen. Durch Reiki wird der persönliche Entwicklungsprozess drastisch beschleunigt.

Mit einer Reiki-Anwendung wird zunächst ein Ausgleich der Energiepotentiale und ein Prozess der körperlichen Entgiftung in Gang gesetzt. Aber auch die Steuerung des Hormonhaushalts wird positiv beeinflusst. Da Reiki nicht nur auf die körperliche Ebene beschränkt bleibt, sondern den gesamten Bereich der körperlichen, geistigen und seelischen Einheit des Menschen berücksichtigt, wird dieses Prinzip »ganzheitliche Methode« genannt. Die Wirkungskräfte von Reiki sind demnach allumfassend und die Anwendungsgebiete zahlreich.

Reiki kann angewendet werden bei

- Herz- Kreislaufstörungen
- Magen- Darmbeschwerden
- Schlaflosigkeit,
- Migräne, Tinnitus
- Burn out



- Allergien
- Rheuma, (Arthritis/Arthrose),
- Rückenschmerzen
- Ischias Problemen
- Muskelverspannungen
- Konzentrationsmangel,
- Nervosität, Stress,
- Angst, Depressionen,
- Frauenleiden,
- aktiviert das Immunsystem,
- Beschleunigt die Heilung von Wunden und Krankheiten uvm.

Reiki baut innere Stärke auf und fördert die Intuition und Selbstentwicklung. Durch den intensiven Energiefluss, der bei einer Anwendung entsteht, fühlen wir uns lebendiger. Nach einer Reiki-Anwendung stellt sich oft das Gefühl ein, entspannter, frischer und konzentrierter zu sein. Die Tiefenentspannung, die bei der Anwendung aufkommt, kann auch als Meditation genutzt werden. Auf diese Weise wirkt Reiki bewusstseinserweiternd. Krankheiten und Schmerzen sind

Botschaften und Signale, die der Körper uns schickt, damit wir aus ihnen lernen. Wir bekommen durch Reiki Kontakt zu diesen Bereichen, können Symptome und Schmerzen oft lindern, zumindest aber die Botschaft der Erkrankung verstehen lernen.

Beispiele aus der Praxis

Herr Manfred K. hatte über Jahrzehnte krampfartige Clusterkopfschmerzen, welche auf medizinischem Wege keine Heilung fanden. Durch die Reikianwendungen ist er heute schmerzfrei.

Maurice H., 6 Jahre, hatte über mehrere Monate starke Verstopfung, Medizinisch gab es nur eine Therapie die über 2 Jahre die Einnahme von Abführmitteln und anderen Medikamenten zur Folge hätten. Direkt nach der ersten Reikianwendung hat sich die Blockade gelöst, er konnte danach sofort auf die Toilette. Er ist bis heute beschwerdefrei

Usui Reiki

In der ganzen Geschichte der Menschheit gab es Lehrer und Meister, die mit der Reiki-Energie arbeiteten und sie auch zu Heilzwecken einsetzten. Nachdem dieses Wissen jedoch immer nur verschlüsselt und streng geheim an einige Schüler weiter gegeben wurde, ging es irgendwann ganz verloren. Erst Ende des 19. Jh. Wurde das Wissen um Reiki dem Japanischen Gelehrten Mönch Mikao Usui nach 7 Jährigem intensiven Studium in einem Außergewöhnlichen spirituellen Erlebnis wiederentdeckt. Das Usui-System der Natürlichen Heilung kann von jedem gelernt und angewendet werden, es ist einfach und vielfältig anwendbar.

Kundalini Reiki

Kundalini Reiki wurde Ole Gabrielsen von Meister Kuthumi gechannelt. Hier arbeitet man mit dem Kundalini Feuer (Mutter Erde). Die Energie wird durch das Wurzelchakra aufgenommen und durch die Handchakren abgegeben. Bei Kundalini Reiki gibt es keine Symbole wie beim Usui Reiki und man arbeitet schon ab dem ersten Grad auf der geistigen Ebene mit Fernanwendungen.

Schamanische Energiearbeit

Schamanische Energiearbeit sind Schamanische Techniken die mit der Reiki/Prana oder anderen Energien verbunden werden. Schamanen arbeiten mit Naturkräften, mit dem Wind, Pflanzen, Steinen, Rauch, Tieren, Feuer und Flüssen um zu heilen.

Ein Beitrag von Silke Lang, Reiki Meister / Lehrerin, Heilerin, Autorin
Praxis der energetischen Heilung
Unterheinrieterstr. 19-3, Oberheimriet. Tel. 07130/3818
www.silkelang-reiki.de