

## Portrait der Autorin und Reiki-Lehrerin Silke Lang

Silke Lang hat ihre Berufung zum Beruf gemacht. Aufgrund eines schweren Rückenleidens, bei dem keine konventionelle Behandlung Wirkung zeigte, kam sie in Kontakt mit der energetischen Heilmethode Reiki. Der Erfolg war so überzeugend, daß sie beschloß, Usui Reiki zu erlernen. Seit 2007 ist sie Reiki-Meisterin, führt in Untergruppenbach eine eigene Heilpraxis und unterrichtet inzwischen mehr als 40 Schüler. 2012 erschien ihr Buch: »Kundalini Reiki – Die wohl einfachste Heilmethode der Welt.«



**W**as ist eigentlich Usui Reiki? Entwickelt wurde diese Heilmethode Anfang des 20. Jahrhunderts von dem Japaner Mikao Usui (1865-1926). Der Legende nach ging Mikao Usui 1922 zum Fasten auf den Berg Kurama nördlich von Kyoto. Während der 21 Tage dort kam ihm eine tiefgreifende Erkenntnis. Eine Erzählung besagt, daß sein Fuß anfang zu bluten, als er diesen an einem Stein stieß. Als er seine Hände auf die Wunde legte, sei die Blutung gestillt worden. Am selben Tag habe Mikao Usui auf dieselbe Weise erfolgreich die Zahnschmerzen einer Frau behandelt. So begann er, das Phänomen Reiki – also das Heilen durch Handauflegen – in der Praxis zu beobachten und dann später auch zu unterrichten.

Nach Mikao Usuis Überzeugung, treten gesundheit-

liche Beschwerden dann auf, wenn die »universelle Lebensenergie« (das Ki oder Qi) blockiert ist und so nicht frei in uns fließen kann. Diese »Blockaden« können durch einen dazu befähigten »Heiler« erkannt und aufgelöst werden, und - durch uns selbst. Denn grundsätzlich trägt jeder Mensch die Fähigkeit in sich, als Kanal für die »universelle Lebensenergie« zu wirken. Verstärkt wird der Effekt jedoch, wenn der Praktizierende eine entsprechende »Einweihung« erhält. Denn Reiki arbeitet mit Symbolen, Mantrien und Affirmationen, und der richtige und weise Umgang mit diesen Symbolen ist die eigentliche »Reiki-Lehre«.

Silke Lang hat sich 2006 einweihen lassen. Seitdem ist in ihrem Leben kaum noch etwas, wie es einmal war. Fähigkeiten, von denen sie vorher nichts ahnte, kamen bei

ihr zum Vorschein. Viele ihrer Klienten sind beeindruckt von der Tatsache, daß sie immer sofort »spürt«, wo die Energieblockaden sitzen, teilweise schon vor dem Beratungsgespräch. Sie fühlt sich in den Klienten hinein. Dabei ist zu viel verbale Information teilweise sogar eher hinderlich. In erster Linie geht es um die intuitive Verbindung mit dem »höheren Selbst« oder auch dem »inneren Kind« des Klienten. Denn die Antwort auf alle unsere Fragen »schlummern« in uns selbst.

In ihrem Buch »Kundalini Reiki« gibt Silke Lang einen Einblick in die Praxis des Heilens mit der »universellen Lebensenergie«. Als erfahrene Reiki-Lehrerin führt sie Interessierte nicht nur in die einzelnen Anwendungsmöglichkeiten ein, sondern gibt auch wertvolle Tipps für all jene, die das Thema vertiefen wollen: Worauf muß ich z. B. bei der Lehrerwahl achten? Welches Organ ist welchem Verhaltensmuster zugeordnet? Welche Funktion haben die Chakren?

Wie in allen Lebensbereichen, ist eine Idee (Methode, Vision) immer nur so gut, wie die Menschen, die sie vermitteln. Silke Lang beeindruckt durch ihre Persönlichkeit und scheint im Heilerberuf tatsächlich auch ihre Berufung gefunden zu haben. Sie inspiriert ihre Klienten zu einem ganzheitlichen Denken, die Zahl ihrer Schüler wächst

kontinuierlich, und sie ist eine authentische Repräsentantin dessen, was sie lehrt. Neben Reiki bietet sie noch andere Dienstleistungen wie spirituelles Coaching oder Wirbelsäulenbegradigung an.

Derzeit ist ein zweites Buch in Arbeit, in welchem – wie auch im aktuellen Buch – zahlreiche Praxisberichte enthalten sein werden. Was das Thema Praxis angeht, so kann sich der Interessierte jederzeit selbst ein Bild von den Fähigkeiten der Reiki-Meisterin machen.

---

### Autor

Michael Hoppe

---

### Informationen

[www.silkelang-reiki.de](http://www.silkelang-reiki.de)

---

### Infos zum Buch

»Kundalini Reiki«,  
Silke Lang, Klecks Verlag  
ISBN: 978-3-942884-91-4

