

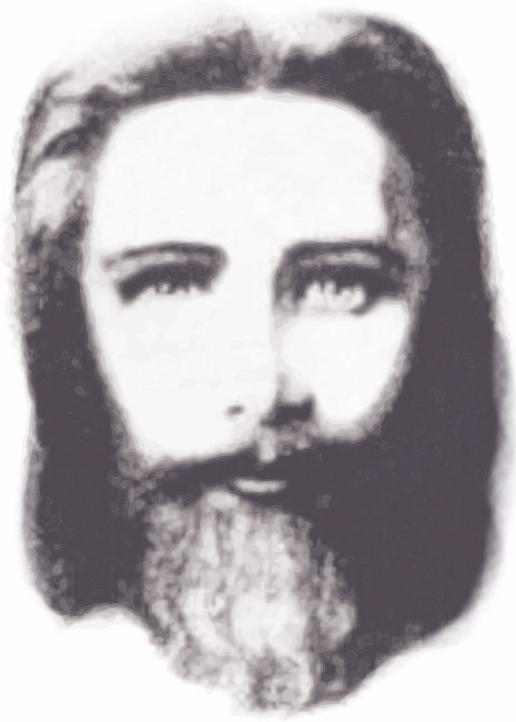
Silke Lang

Kundalini Reiki



Die wohl einfachste
Heilmethode
der Welt

KLECKS VERLAG®



Meister Kuthumi



© geando – Fotolia.com

*Glaube nicht an etwas, nur weil du es gehört hast.
Glaube nicht an Traditionen, bloß weil sie von Generation zu Generation weitergegeben wurden.
Glaube nicht an etwas, nur weil viele darüber sprechen.
Glaube nicht an etwas, nur weil es in religiösen Büchern steht.
Glaube nicht an etwas, nur aufgrund der Autorität deiner Lehrer und Älteren.
Aber nachdem du etwas beobachtet und analysiert hast und erkennst, dass es Sinn ergibt und dem Wohl deiner selbst und aller dient, nimm es an und lebe danach.*

(Gautama Buddha, Anguttara Nikaya)

Inhalt

Vorwort.....	9
I. Einführung.....	11
Was ist Kundalini?.....	11
Was ist Reiki?.....	14
Wie wirkt Reiki?.....	15
Wie sieht eine Kontakt Reiki-Sitzung aus?.....	18
Wie sieht eine Reiki Fernanwendung aus?.....	18
Meister Kuthumi	19
Ole Gabrielsen	21
II. Einweihung in Kundalini Reiki	23
Den richtigen Lehrer finden.....	23
Was geschieht bei der Einweihung	25
Kundalini Reiki 1:	27
Kundalini Reiki 2:	29
Kundalini Reiki 3 (Kundalini Reiki Meister):.....	31
III. Anwendung von Kundalini Reiki	33
Heilung mit Kundalini Reiki 1	33
Anweisungen für Fernheilungen:.....	34
Ein Haus/einen Raum reinigen	35
Das karmische Band heilen	35
Situationen-/Qualitäten-Heilung	36
Kundalini Reiki Meditationen-Heilung	37
Heilung ab Kundalini Reiki 3	38
Die Reinigungsphase nach der Kundalini Einweihung	43

IV.	Die Chakren und die Aura des Menschen	45
	Die Hauptchakren	45
	Überprüfen der Chakren.....	50
	Chakrenausgleich	52
	Die Aura.....	53
V.	Wissenswertes zur Reiki-Anwendung.....	57
	Byosen	57
	Was Deine Hände erzählen	61
	Die wahre Ursache einer Krankheit erkennen	62
VI.	Die Reiki-Techniken	64
VII.	Die fünf Lebensregeln und die acht Diamanten der Meisterschaft	81
	Die fünf Reiki-Lebensregeln.....	81
	Die acht Diamanten der Meisterschaft.....	83
	Erfahrungsberichte	86

Vorwort

Dieses Buch ist nicht hauptsächlich aus der Not heraus entstanden oder aus Mangel an Lehrmaterial, weil es etwa keine Literatur zu Reiki, Yoga oder auch Kundalini geben würde. Dieses Buch entstand aus Liebe zu der besonderen Form des Reiki: dem Kundalini Reiki. Als ich meine Einweihung erhielt, konnte ich keine zusätzliche Literatur nutzen, weil es sie schlicht nicht gab. Und doch ist es gerade für Anfänger oftmals eine große Hilfe, ein Buch begleitend zu lesen.

Dieses Buch entstammt also meinem Bedürfnis, Schülern und Klienten ein Werk an die Hand zu geben, mit dessen Hilfe sie ihre Selbstheilungskräfte aktivieren oder auch anderen Energien zuführen können. Es sollen nicht alle möglichen theoretischen Erklärungen geliefert werden. Ich möchte es viel eher als ein Handbuch verstanden wissen, dass man schnell einmal hervorholen kann, um etwas nachzuschlagen.

Wie im Reiki üblich, so werde ich Euch, meine lieben LeserInnen, in meinem Buch mit Du anreden.

Ich werde auf den folgenden Seiten mit Euch teilen, was Reiki mich gelehrt hat. Die verschiedenen Anwendungen werden Euch helfen, Kundalini Reiki selbst zu praktizieren. All meinen eigenen Schülern und Klienten soll dieses Buch ein Begleiter zu unseren Sitzungen sein.

Silke Lang

silkelang-reiki@gmx.de

www.silkelang-reiki.de.to

I. Einführung

Was ist Kundalini?

Kundalini – oder auch ›Schlangenkraft‹ genannt – ist eine der gewaltigsten Kräfte des Universums, die unser Ego-Ich zum göttlichen Ich-Bin transformiert. Die ›Kundalini-Schlange‹ – oder auch ›Kundalini-Schlangenkraft‹ – ruht dreieinhalbfach eingerollt am unteren Ende der Wirbelsäule. Sie schläft, jedem Menschen innewohnend, im Wurzelchakra (Energiezentrum). Durch Schulung, Yogische Übungen, eine rechte Lebensweise, Meditation, durch die Gnade Gottes, durch Schockerlebnisse oder Unfälle, sogar durch Drogen kann die Kundalini in Gang gesetzt werden.

Meister Kuthumi hat Kundalini Reiki an Ole Gabrielsen gechannelt, sodass durch eine Einweihung der Prozess der Kundalini in Gang gesetzt wird.

Wenn diese aufsteigt, nimmt sie ihren Weg über die feinsten Nervenbahnen – vom unteren Wurzelchakra bis zum Kronenchakra. Dabei werden alle Chakren gereinigt und auf den Durchbruch der Kundalini vorbereitet. Diese Reinigung wirkt auf Körper, Geist und Seele.

Paramhans Swami Maheshwarananda erklärt Kundalini so:

Durch die Wortendung ›i‹ wird angezeigt, dass es sich um ein feminines Prinzip der Energie und der Natur handelt.

Der Bedeutung des Kundalini kann man sich auch auf sprachlicher/ etymologischer Ebene nähern:

Kunda ist eine Grube oder Zisterne, in die aller Schutt und Müll hineingeworfen wird. Mit der Zeit verlieren die Abfälle ihre ursprüngliche Form und lösen sich zu einem formlosen Brei auf, dessen Bestandteile nicht mehr erkennbar sind. In ähnlicher Weise liegen die Eindrücke aus früheren Leben als amorphe Substanzen tief im Unbewussten (Wurzelchakra).

Kundala bedeutet Ring (meist Ohrring). Ein Ring oder Kreis hat weder Anfang noch Ende. Er ist unendlich und daher ein Symbol der Schöpfung. Die kosmische Energie kreist unaufhörlich; wir wissen nicht, wann das Universum seinen Anfang nahm und wie lange es noch währt.

Zwei andere Wortwurzeln von Kundalini sind *Kundalin* und *Kala*, Zeit oder Tod.

Das Schlangensymbol hat viele Bedeutungen: Sünde, Energie, Unglück oder auch Glück, Tod, Zeit und Veränderung. In der Indischen Mythologie ruht Gott Vishnu auf einer tausendköpfigen Schlange. Er sendet die erste Schwingung aus, wodurch sich dann das gesamte Universum bildet.

Das Symbol der Schlange weist aber auch auf das Gift und die Gefahr hin, die in der Unwissenheit liegen. Nichtwissen ist so giftig und tödlich wie der Biss einer Kobra. Gift kann aber auch heilend und sogar lebensrettend wirken. Wichtig ist das Wissen über die richtige Anwendung und Dosierung. Wie auch im Gift Heilkraft enthalten ist, so schlummert in der ›Unwissenheit‹ des Unbewussten das höchste Wissen. Wie der Biss einer Schlange schlagartig verändert, so wandelt sich das Be-

wusstsein von Grund auf, wenn die Kundalini erwacht, und wir gelangen in eine andere Dimension von Zeit und Raum.

›Erweckung der Kundalini‹ bedeutet: das Erwachen des inneren Wissens.

Um Wissen zu erlangen, bedürfen wir der Erfahrung. Jede einzelne, sei sie gut oder schlecht, vergrößert unsere Einsicht. Durch Wissen entsteht Klarheit. Mit der Erweckung der Kundalini weitet sich unser Bewusstsein und wir werden der Realität gewahr. Ihr Aufsteigen bringt reine Freude, reines Wissen und reine Liebe mit sich. Ein Erleuchteter, also ein Mensch, dessen Kundalini erweckt ist, strahlt eine solche allumfassende Liebe, Reinheit, Kraft und Güte aus, dass sich jedermann zu ihm hingezogen fühlt.

Grundsätzlich bedeutet Kundalini, dass bestimmte Heilungskanäle und Chakren geöffnet wurden und Du dadurch Zugang zur Energie der Erde erhalten hast. Das Wurzelchakra, das sich in der Nähe des unteren Endes der Wirbelsäule befindet, fungiert als Eingang für die Kundalini Energie.

Diese wird auch als ›das Kundalini-Feuer‹ bezeichnet. Hiernach steigt die Energie durch den ›Hauptenergiekanal‹ durch den ganzen Körper auf und tritt aus dem Kronenchakra aus. Dieser Energiekanal verläuft also vom Wurzelchakra zum Kronenchakra, das sich am oberen Ende des Kopfes befindet. Eine geöffnete Kundalini bedeutet, dass über einen bestimmten Zeitraum hinweg

eine vollständige Reinigung der Chakren, der Körperregionen und der Energiekanäle erhalten wurde. Eine Person, die Probleme durch falsche Kundalini-Erweckung hat oder hatte, kann meist durch Kundalini Reiki Hilfe erfahren.

Was ist Reiki?

Reiki bedeutet ›universelle Lebensenergie‹. Man kann durch eine ›Einstimmung‹ (oder wie in Deutschland geläufiger ›Einweihung‹) einen Zugang zu Reiki bekommen. Während der Einstimmung werden verschiedene Energiezentren (Chakren) und Energiekanäle geöffnet beziehungsweise gestärkt, durch die der Zugang zu dieser Energie gewährleistet wird. Durch ›reine Absicht‹ lässt man dann diese Energie durch seine Hände leiten. Die Energie lässt sich nun einfach durch ›die Absicht‹ ›anschalten‹ und ›ausschalten‹.

Die wohl bekannteste Art des Reiki ist das Usui Reiki, das von dem Japaner Mikao Usui durch ein Spirituelles Erlebnis wiederentdeckt wurde. Hier wird mit der universellen Energie (Göttliche Energie) gearbeitet, die durch das Kronenchakra aufgenommen und durch die Handchakren wieder ausgeleitet wird.

Kundalini Reiki wurde an Ole Gabrielsen von Meister Kuthumi gechannelt. Hier arbeitet man mit dem Kundalini Feuer (Mutter Erde). Die Energie wird durch das Wurzelchakra aufgenommen und durch die Handchakren abgegeben. Im Unterschied zum Usui Reiki gibt

es beim Kundalini Reiki keine Symbole. Man arbeitet schon ab dem ersten Grad auf der geistigen Ebene mit Fernanwendungen.

Reiki wirkt als harmonisierende und heilende Kraft durch sanftes Auflegen der Hände bei sich selbst und bei anderen. Dies geschieht spontan und ohne Konzentration. Der Reiki-Gebende fungiert als Kanal für die Reiki-Energie; das heißt, er legt seine Hände auf die betreffenden Körperbereiche – alles andere geschieht von selbst. Reiki-Anwendungen verfolgen keinerlei spezielle Absicht; sie sind Energieangebote und bewirken Harmonie und tiefe Entspannung, Wohlbefinden und Vitalisierung. Gesundheit und Heilung wird auf allen Ebenen erreicht; der körperlichen, emotionalen, seelischen und geistigen. Einfach durch das ›Anschalten‹ Deiner Absicht. Reiki kann auch bei Tieren, Pflanzen, Wasser und bei vielem anderen mehr angewendet werden.

Durch Reiki wird der persönliche Entwicklungsprozess drastisch beschleunigt.

Wie wirkt Reiki?

Mit einer Reiki-Anwendung werden zunächst ein Ausgleich der Energiepotentiale und ein Prozess der körperlichen Entgiftung in Gang gesetzt. Aber auch die Steuerung des Hormonhaushalts wird positiv beeinflusst. Da Reiki nicht nur auf die körperliche Ebene beschränkt bleibt, sondern den gesamten Bereich der körperlichen, geistigen und seelischen Einheit des Menschen berück-

sichtigt, wird dieses Prinzip ›ganzheitliche Methode‹ genannt. Die Wirkungskräfte von Reiki sind demnach allumfassend und die Anwendungsgebiete zahlreich.

Reiki

- verstärkt unsere innere Wahrnehmung
- gibt uns wachsendes Selbstvertrauen und wachsendes Vertrauen in das Sein als Teil einer wohlmeinenden Kraft
- steigert das Mitgefühl für alle und alles; uns selbst eingeschlossen
- erzeugt ein wachsendes Verantwortungsbewusstsein für unser eigenes Leben und Dasein
- bringt die Lösung alter Probleme: Eine der Nebenwirkungen, über die berichtet wird, liegt darin, dass viele ungelöste Probleme an die Oberfläche kommen. Es liegt natürlich an uns, ihrem Ruf zu folgen. Reiki ist keine Zauberpille, die unsere Leiden beseitigt, wenn wir gleichzeitig weiter machen wie bisher!
- fördert die Tiefenentspannung und löst Blockaden
- entgiftet den Körper
- führt Lebensenergie zu
- fördert die natürlichen ›Selbsteilungskräfte‹ und fließt dabei unbegrenzt
- ist eine ganzheitliche ›Heilmethode‹ und stärkt die Abwehrkräfte
- befreit von Stress
- wirkt auch bei Pflanzen und Tieren
- hebt die Schwingungsfrequenz

- wirkt auf allen Ebenen; körperlich, emotional, geistig und seelisch
- kann jeder leicht lernen

So erklärt es sich, weshalb Reiki bei den unterschiedlichsten Krankheitsbildern und Symptomen angewandt werden kann:

- Burnout
- Herz-Kreislaufstörungen
- Magen- und Darmbeschwerden
- Schlaflosigkeit
- Migräne
- Tinnitus
- Hautkrankheiten wie Akne oder Neurodermitis
- Allergien
- Rheuma (Arthritis/Arthrose)
- Rückenschmerzen und Ischias-Probleme
- Muskelverspannungen
- Konzentrationsmangel und Nervosität
- Stress, Angst und Depressionen
- Frauenleiden
- geschwächtes Immunsystem (aktiviert und stärkt)
- Müdigkeit und Schlafstörungen
- bei Überlastung des Körpers durch Schadstoffe (Medikamente und Giftstoffe werden ausgeleitet)

Reiki baut innere Stärke auf und fördert die Intuition und Selbstentwicklung. Durch den intensiven Energiefluss, der bei einer Anwendung entsteht, fühlen wir uns lebendiger.

Nach einer Reiki-Anwendung stellt sich oft das Gefühl ein, entspannter, frischer und konzentrierter zu sein. Die Tiefenentspannung, die bei der Anwendung aufkommt, kann auch als Meditation genutzt werden. Auf diese Weise wirkt Reiki bewusstseinsweiternd.

Krankheiten und Schmerzen sind Botschaften und Signale, die der Körper uns schickt, damit wir aus ihnen lernen. Wir bekommen durch Reiki Kontakt zu diesen Bereichen, können Symptome und Schmerzen oft lindern, zumindest aber die Botschaft der Erkrankung verstehen lernen.

Wie sieht eine Kontakt Reiki-Sitzung aus?

Reiki wird in angenehmer und gepflegter Atmosphäre angewendet. Diese kann man mit Blumen, Kerzen, Edelsteinen, Duftölen, sanfter Musik kreieren – je nach Belieben. Sorge für eine ungestörte Umgebung.

Der Klient liegt bequem und warm, auch die Kleidung sollte bequem sein. Brille, Schmuck, Uhr werden abgelegt. Allerdings ist das keine Pflicht.

Ich habe die Erfahrung gemacht, dass einige Menschen ihren Schmuck als eine Art Schutz betrachten. All jene brauchen ihn nicht ablegen. In der Hauptsache geht es um Wohlbefinden und Sicherheit.

Die Hände des Behandlers sind mit Seife gereinigt. Durch sanftes Auflegen der Hände erfolgt nun eine erhöhte Energieaufnahme, die immer ganzheitlich auf den Einzelnen einwirkt. Während der Anwendung

stellt sich nach kurzer Zeit ein Gefühl der Entspannung, Harmonisierung und Beruhigung ein.

Wie sieht eine Reiki-Fernanwendung aus?

Die zu behandelnde Person kann sich überall auf der Welt befinden, während man ihr eine Fernanwendung zukommen lässt. Schön wäre es, wenn sich die zu behandelnde Person zum Zeitpunkt der Anwendung hinlegt und es sich gemütlich macht, um die Energie zu genießen; es ist aber nicht zwingend notwendig.

Der Behandler schreibt sich den Namen des Klienten in seine Handfläche oder stellt ihn sich in Kleinformat zwischen seinen beiden Händen vor und führt diese zueinander. Er sagt: »Reiki« (oder ab Kundalini Reiki 2: »Kundalini Reiki«). Nun kann Reiki ungehindert zum Behandelten strömen. Meistens fließt die Energie zwischen drei und fünf Minuten, der Fluss kann aber je nach Beschwerden auch länger anhalten.

Meister Kuthumi

Meister Kuthumi ist ein ›Aufgestiegener Meister‹. Diese sind eine rein geistige Hierarchie, körperlose Wesenheiten oder Energieformen, die auf der Erde inkarniert waren und uns Menschen helfen, unser Bewusstsein und unsere Spiritualität zu entfalten. Die Aufgestiegenen Meister haben sich in den Dienst der Menschheit gestellt, um ihr auf

ihrem schwierigen Weg zu helfen, aus dem Rad der Wiedergeburt auszusteigen und den Aufstieg gemeinsam mit der Erde zu bewältigen. Sie sind allgegenwärtig und senden uns ihr Licht. Jeder, der es empfangen möchte, wird von ihnen auf seinem Weg zum Göttlichen Licht geführt. Durch sie erwachen wir in uns, und sie zeigen jedem von uns den Weg zum Göttlichen Bewusstsein, zu Gott.

Meister Kuthumi ist Lenker des Zehnten Strahls. Seine Farbe ist Gold. Seine Aspekte sind Weisheit, Geborgenheit, Ruhe, Sicherheit, Fülle und Reichtum. Mit seiner Energie stellt er die direkte Verbindung zur Erde her. Der Goldene Strahl arbeitet zwischen dem Herzchakra und dem Solarplexus. Durch die Einwirkung des zehnten Strahls wird uns geholfen, unserem Körper wieder einen Wert zu geben.

Durch Kuthumi wird unser direkter Kontakt zu allen Wesenheiten unterstützt. Er lehrt uns, mit Geduld und Feinfühligkeit den Göttlichen Pfad von Liebe und Weisheit zu gehen und den wahren Sinn unseres Lebens zu erkennen.

In seinen früheren Inkarnationen wirkte Kuthumi unter anderem als:

- Thutmosis III (ca. 1483–1425 v. Chr.), Prophet der Pharaonen
- Pythagoras von Samos (ca. 570–480 v. Chr.)
- Kasper, einer der drei Weisen aus dem Morgenland
- Hl. Franz von Assisi (1182–1226)

- Sha Jahan (1592–1666), der 1631 das Taj Mahal in Agra erbauen ließ
- Kut Humi Lal Singh

Ole Gabrielsen

Ole Gabrielsen ist ein dänischer Reiki- und Meditationslehrer, der einige sehr kraftvolle Systeme von Reiki und Energiearbeit entwickelt hat, welche ohne Symbole auskommen.

Kundalini Reiki wurde von Meister Kuthumi an Ole Gabrielsen gechannelt. Er ist ein Meister der Meditation und hat damit vielen Menschen aus aller Welt geholfen. Mittlerweile sind die Energiesysteme von Ole Gabrielsen weltbekannt. Durch die Einfachheit, Klarheit und Stärke der Energien haben sie ein unvergleichliches Flair und sind, da sie sich auf das Wesentliche beschränken, für jeden sehr effektiv und einfach zu gebrauchen.

Ole Gabrielsen über sich selbst:

»Als Teenager begann ich mich für metaphysische Themen zu interessieren und verbrachte viele Stunden in der Bibliothek beim Lesen und auf der Suche nach Büchern aus diesem Bereich. Später, als mein Wissensdurst immer größer wurde, besuchte ich viele Kurse für Kristallheilung und für die Heilung durch Handauflegen. Dies führte zur Kreation einer ganzen Reihe eigener Heilmethoden, die ich

seit Anfang der 90er Jahre gelehrt habe. Ende März 2011 traten einige Ereignisse ein, die mich schließlich einen Zustand der ›Nicht-Dualität‹ erleben ließen. Dies führte mich weiter zur Praxis der ›Vergegenwärtigungs-Heilung‹.«

(Quelle: www.olegabrielsen.com/about. Eingesehen am 13.02.2012, 16:55; aus dem Englischen von U. Rücker.)

II. Einweihung in Kundalini Reiki

Den richtigen Lehrer finden

Für die Suche nach einem passenden Reiki-Lehrer kannst Du Dich im Internet umschauen und Dir eine recht genaue Übersicht der einzelnen Lehrer verschaffen. Vielleicht aber hast Du auch jemanden im Bekanntenkreis, der Dir einen Reiki-Lehrer empfehlen kann. Das ist vielleicht sogar die beste Variante, denn leider gibt es auch im Reiki ein paar schwarze Schafe, die mit den Einweihungen nur schnelles Geld verdienen möchten und denen der einzelne Mensch und das, was danach mit ihm passiert, egal ist. Sie zerstören den guten Ruf des Reiki und schaffen Misstrauen. Wenn Du eine hochwertige Einweihung erhalten möchtest und niemanden hast, der Dir einen Lehrer empfehlen kann, achte auf ein paar Dinge:

1. Reiki-Einweihungen ersteigert man nicht bei *eBay*!
2. Ein Reiki-Lehrer, der sich für die Einweihungen Zeit nimmt, an Dir eine Einzeleinweihung durchführt, Dir vor und nach der Einweihung mit Rat und Tat zur Seite steht, verlangt niemals nur ein paar Euro für seine Einweihungen. Für seine weitere Betreuung wird er dann allerdings von Dir kein zusätzliches Geld verlangen, egal wie oft Du mit Fragen zu ihm kommst.
3. Vor der Einweihung wird er Dich fragen, warum Du diese durchführen lassen möchtest und ob

Du eventuell schon Vorkenntnisse in anderen Reiki-Systemen oder mit Energiearbeit Erfahrung hast. Wenn er spürt, dass es zwischen Euch nicht passt, wird er Dir nie eine Einweihung aufdrängen, nur um schnelles Geld zu verdienen, sondern Dir eher davon abraten.

4. Wenn Du noch keine Erfahrung mit Reiki oder Energiearbeit hast, wird er Dir zusätzlich zu den Einweihungen noch das Wichtigste über Reiki in einem Extrakurs beibringen.
5. Ein guter Reiki-Lehrer begnügt sich nicht damit, Dir einfach nur das Handbuch zuzusenden, nachdem Du das Geld überwiesen hast. Seine Aufgabe geht weiter, als anschließend nur einen Termin mit Dir auszumachen und Dir dann die Einweihung zu schicken.
6. Einen guten Lehrer erkennst Du daran, dass er nach der Einweihung noch einmal mit Dir telefoniert, um zu erfahren, wie es Dir geht, und Dir die Möglichkeit gibt, über Deine Gefühle und das, was während der Einweihung geschehen ist, zu sprechen. Dein Lehrer wird Dir dann noch einige Tipps und Ratschläge für die Zeit nach der Einweihung geben.
7. Vielleicht findest Du einen Reiki-Lehrer, der von den aufgestiegenen Meistern während der Einweihung Informationen erhält. Diese haben mit bestimmten Lebensumständen des Eingeweihten zu tun. Die Informationen sollen Dir helfen, Dein weiteres Leben zu ordnen. Sie liefern Hin-

weise darüber, wo es momentan stockt, was es noch zu verändern oder zu verbessern gibt. Dies geschieht natürlich nur bei Einzel-Einweihungen und wenn der Reiki-Lehrer offen dafür ist.

8. Ein spirituell orientierter Lehrer wirbt nicht mit Tiefstpreisen, sondern mit dem, was er zu bieten hat.
9. Er macht seine Schüler niemals abhängig von sich, sondern begleitet sie auf ihrem Weg, solange sie ihn brauchen.
10. Er würde niemandem etwas aufdrängen, sondern lässt jedem seinen freien Willen und begegnet jedem Menschen mit Liebe und Verständnis. An erster Stelle steht immer das Wohl und die Gesundheit des Schülers/Klienten; Geld spielt nur eine untergeordnete Rolle.
11. Am wichtigsten ist es jedoch, dass die Chemie zwischen Euch beiden stimmt. Ein guter Lehrer wird sein Empfinden diesbezüglich stets mit Dir kommunizieren.

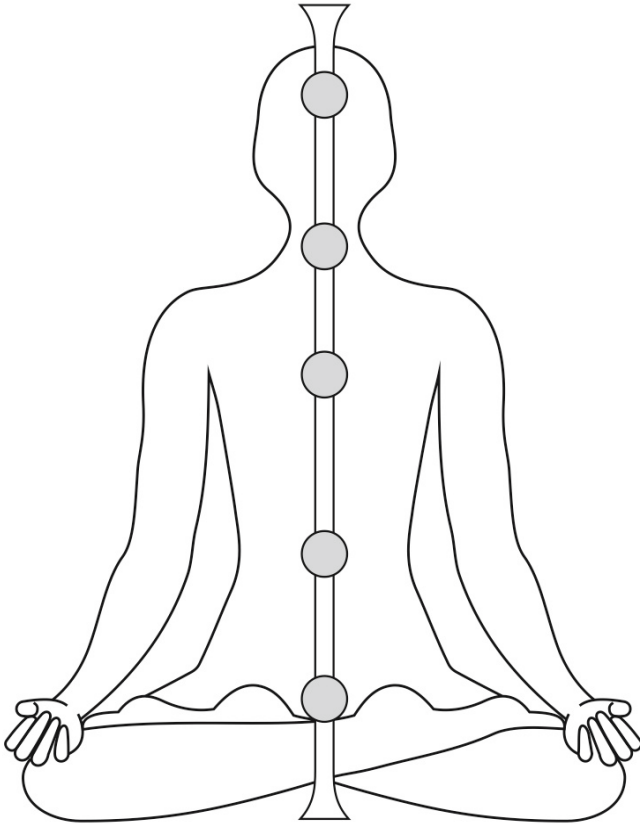
Was geschieht bei der Einweihung in Kundalini Reiki?

Alle, die daran interessiert sind, Kundalini Reiki zu erlernen, müssen bei Kundalini Reiki 1 beginnen, auch wenn schon Einstimmungen in andere Reiki-Systeme erhalten wurden.

Kundalini Reiki 1-2-3 werden als Fernkurse gegeben, was der Qualität der Einstimmungen nicht schadet; ob

sie nun ›direkt‹ oder als Ferneinstimmungen praktiziert werden, spielt diesbezüglich keine Rolle. Jede einzelne Einstimmung dauert etwa 25 Minuten.

Energiesystem vor der Kundalini Reiki 1 Einstimmung:



Kundalini Reiki 1:

Diese erste Einstimmung öffnet die Heilungskanäle, um Reiki-Energie leiten zu können.

Zur selben Zeit wirst Du auf die Kundalini-Erweckung in Kundalini Reiki 2 vorbereitet. Das Kronen- und Herzchakra sowie die Handchakren werden geöffnet/ gestärkt.

Du wirst darin unterrichtet, eine komplette Heilungssitzung durchzuführen und aus der Ferne zu heilen.

Kundalini Reiki 1 entspricht den Usui Reiki 1-2-3 Einstimmungen.

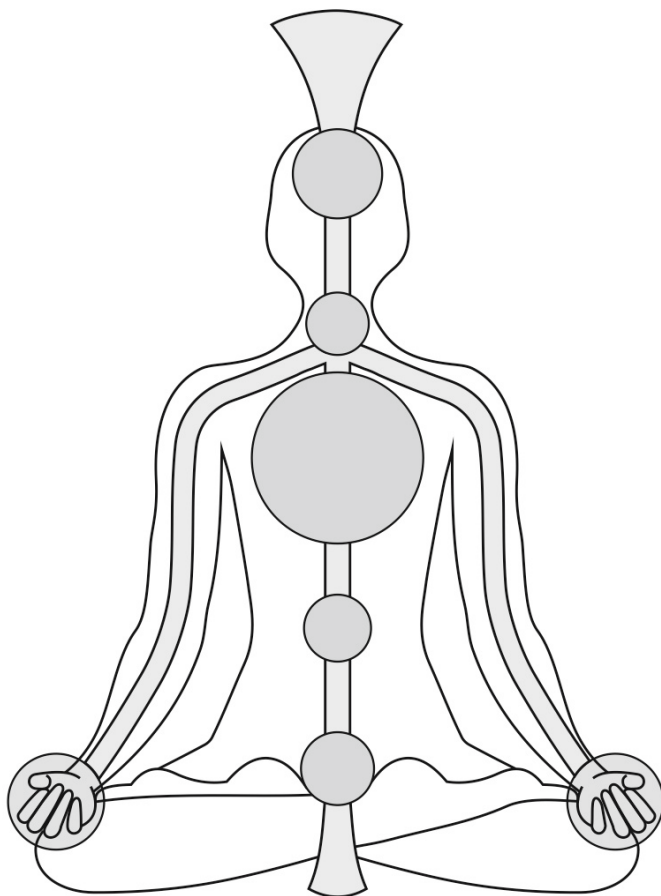
Einstimmung

Im Kundalini Reiki 1 Einstimmungsprozess werden alle Knoten/ Blocks in den Chakren entfernt (bis auf das Wurzelchakra).

Der Hauptenergiekanal, vom Kronen- zum Wurzelchakra, wird gereinigt und auf die Kundalini-Erweckung, die Du in Kundalini Reiki 2 erlebst, vorbereitet.

Das Herzchakra wird vergrößert. Der Energiekanal von den Händen zum Kronenchakra wird geöffnet, sodass die Energie fließen kann.

Energiesystem nach der Kundalini Reiki 1 Einstimmung:



Kundalini Reiki 2:

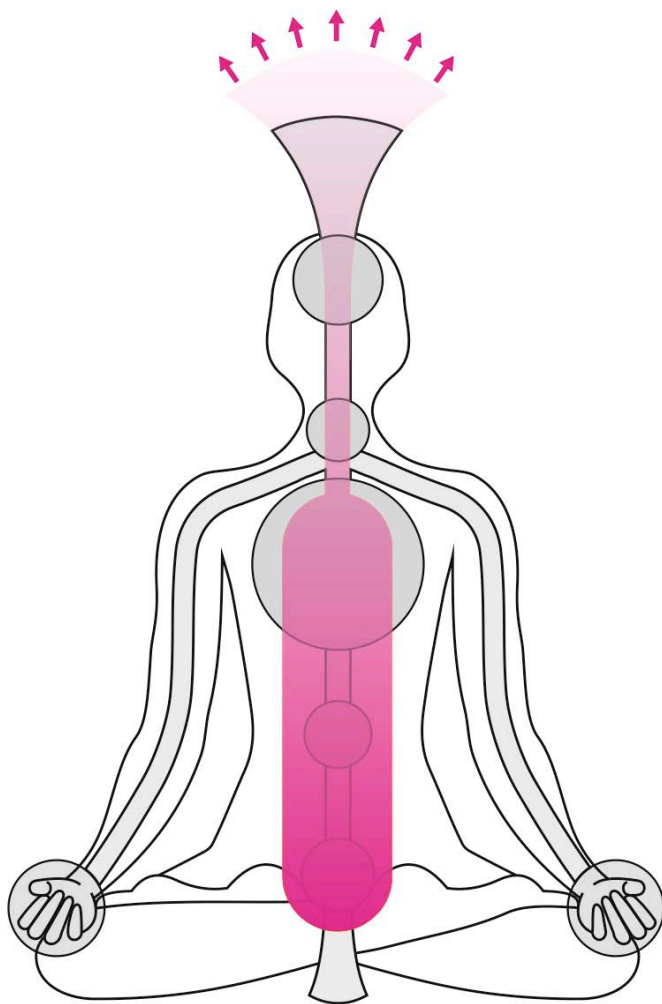
Die Reiki-Kanäle werden gestärkt. Die Kundalini-Erweckung, bei der sich der Hauptenergiekanal durch die Entzündung des Kundalini ›Feuers‹ sanft und sicher öffnet, erreicht mindestens das Solarplexus-Chakra und bereitet Dich auf den vollständigen Aufstieg in Kundalini Reiki 3 vor. Dir wird eine spezifische Meditation gelehrt. Wenn Du diese ausführst, erhöhst Du für kurze Zeit die Kraft der Flamme im Kundalini-Feuer/in der Kundalini-Energie. Auf diese Weise werden alle Chakren/Energiesysteme erleuchtet, und eine Reinigung findet statt.

Diese Einweihung findet frühestens zwei Tage nach Kundalini Reiki 1 statt.

Wenn die Kundalini-Flamme erst einmal entfacht ist, werden alle Hauptchakren und Energiekanäle geklärt und geöffnet.

Von jetzt an denke für Dich »Kundalini Reiki«, wenn Du heilst. Jetzt benutzt Du auch Dein Kundalini ›Feuer‹ als Heilungsenergie.

Energiesystem nach der Kundalini Reiki 2 Einstimmung:



Kundalini Reiki 3 (Kundalini Reiki Meister):

Die vorherigen Einstimmungen werden verstärkt und das Kehl-, Solarplexus-, Hara- und Wurzelchakra werden geöffnet. Das Kundalini ›Feuer‹ wird gestärkt und reicht nun über das Kronenchakra hinaus – ein voller Aufstieg der Kundalini findet statt. Du wirst gelehrt, Kristalle und andere Objekte einzustimmen, sodass sie als Reiki-Kanäle funktionieren können.

Es gibt noch andere Arten der Einstimmung, die zusätzlich enthalten sind:

- Balance-Reiki
- Diamant-Reiki
- Kristallisierungs-Reiki
- DNS-Reiki
- Geburtstrauma-Reiki
- Orts-Reiki
- Frühere-Leben-Reiki

Der früheste Zeitpunkt für diese Stufe Deines Unterrichtes sollte zehn Tage nach Kundalini Reiki 2 nicht unterschreiten. Hiernach wird Dir die Fähigkeit vermittelt, Kundalini Reiki 1-2-3 weiterzugeben.

Impressum
Silke Lang
Kundalini Reiki
Fachbuch/Ratgeber

1. Auflage • Mai 2012
ISBN Buch: 978-3-942884-91-4
ISBN E-Book PDF: 978-3-942884-92-1
ISBN E-Book epub: 978-3-95683-144-7

Korrekturat: Ulrike Rücker
ulrike.ruecker@klecks-verlag.de
Umschlaggestaltung: Ralf Böhm
www.boehm-design.de • info@boehm-design.de

© 2012 KLECKS-VERLAG
Würzburger Straße 23 • D-63639 Flörsbachtal
info@klecks-verlag.de • www.klecks-verlag.de

Alle Rechte vorbehalten.

Das Werk ist urheberrechtlich geschützt. Jede Verwertung und Vervielfältigung – auch auszugsweise – ist nur mit ausdrücklicher schriftlicher Genehmigung des Verlages gestattet. Alle Rechte, auch die der Übersetzung des Werkes, liegen beim KLECKS-VERLAG. Zuwiderhandlung ist strafbar und verpflichtet zu Schadenersatz.

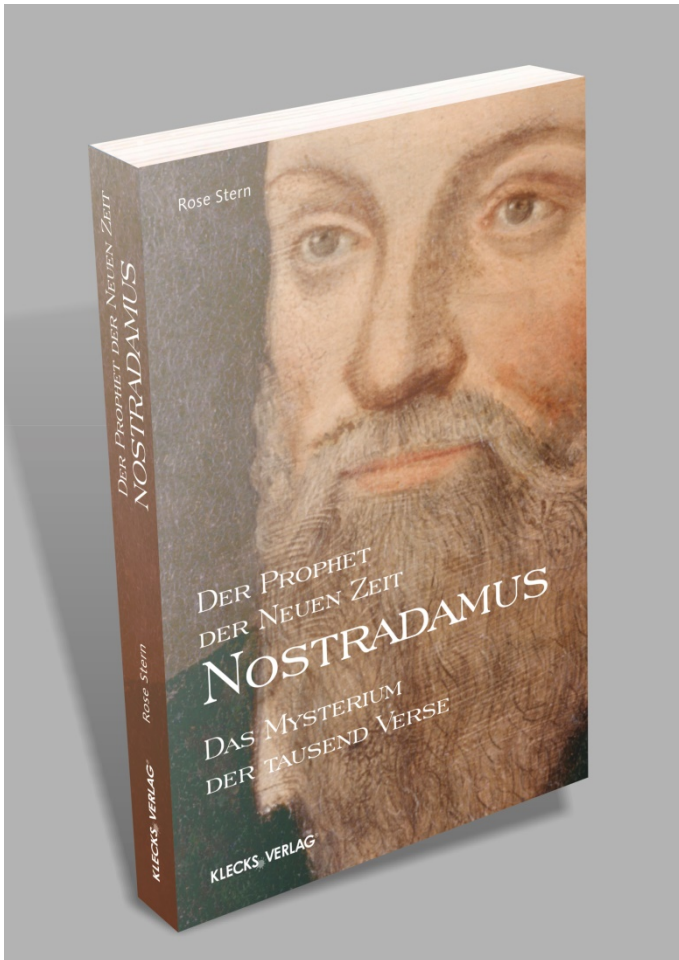
Alle im Buch enthaltenen Angaben wurden vom Autor nach bestem Wissen erstellt und erfolgen ohne jegliche Verpflichtung oder Garantie des Verlages. Der Verlag

übernimmt deshalb keinerlei Verantwortung und Haftung für etwa vorhandene Unstimmigkeiten.

Bibliografische Information der Deutschen Nationalbibliothek:

Die Deutsche Nationalbibliothek verzeichnet diese Publikation in der Deutschen Nationalbibliografie; detaillierte bibliografische Daten sind im Internet über <http://dnb.d-nb.de> abrufbar.

Leseempfehlung ...



Rose Stern
Nostradamus Band 1
Der Prophet der Neuen Zeit
Das Mysterium der tausend Verse
Fachbuch

Taschenbuch • 273 Seiten
ISABN Buch: 978-3-942884-49-5
ISBN E-Book PDF: 978-3-942884-50-1
ISBN E-Book epub: 978-3-95683-102-7

Seit mehr als einem Vierteljahrhundert studiert die Autorin die tausend Verse des Nostradamus. Sie schöpft lebensnah aus dem Text präzise, nachvollziehbare Angaben nicht nur über künftige Ereignisse mit genauen geographischen Angaben, sondern sie folgt den im Text verborgenen Anweisungen des Meisters Michel und entdeckt auf diese Weise Aussagen des Nostradamus über seine bisher unbekanntes Lebensjahre, seine Zugehörigkeit zu einer spirituellen Bruderschaft und seine Reise mit einem Auftrag nach Deutschland.

Der Doktor der Medizin und Meister der Zukunftsvorhersage, zu seinen Lebzeiten ohne Schüler, verfaßte ein umfangreiches, vielschichtiges Lehrbuch für nachfolgende Generationen bis über unsere Zeit hinaus.

Der Einstieg in diese Mysterienschule sowie auch der Bericht des Nostradamus selbst über seinen eigenen spirituellen Werdegang, seine Reise nach Belgien, seine

Aufenthalte im Kloster Orval und in Mainz sowie Einblicke in sein Privatleben in Salon de Provence sind von der Autorin entschlüsselt und erstmals in diesem Buch offen-
gelegt.