

Geschichten aus der Praxis:

# Was steckt dahinter?

Daniela Prüter

In dieser Reihe erzählen wir Ihnen die Geschichten von Patienten der Lebensberaterin, Trainerin und energetisch arbeitenden Heilerin Silke Lang. Unter anderem hat sie die beeindruckende 60-Minuten-Therapie gegen Stress und Schmerzen entwickelt. Viele berührende Begegnungen sind dieser neuen Methode vorausgegangen. Während sie heute problemlos auch aus der Ferne eine Verbindung zum Patienten herstellen kann, gab es anfangs noch persönliche Besuche bei ihr. Für uns hat sie sich an die bemerkenswertesten Geschichten erinnert.

Manchmal kommt es vor, dass die Patienten auch etwas im Leben von Silke Lang anstoßen und sogar verändern. Alles begann schon kurz bevor die Pandemie unser Land in den Ausnahmezustand versetzte... Silke Lang erinnert sich: „Im Jahr 2019 hatte ich überlegt, wo mein Weg hingehen könnte und mir wurde klar, dass ich neben den Behandlungen auch dem Bereich des Coaching und der Persönlichkeitsentwicklung einen großen Raum geben wollte. In dieser Zeit hatte ich eine Schülerin, die vor von mir behandelt worden war und sich anschließend immer mal wieder meldete, weil sie in alte Muster zurückfiel.“ Silke Lang

gab der jungen Frau ein Jahresseminar in Form von Einzelcoaching, die beiden telefonierten zwei Mal im Monat eine Stunde lang. Dabei stellte sich heraus, dass die Patientin sich auch in Bezug auf ihre rhetorischen Fähigkeiten Hilfe von Silke Lang erhoffte. „Ich entwickelte schließlich aus meinen eigenen Schulungsunterlagen ein ganzes Programm speziell zur Persönlichkeitsentwicklung. Gemeinsam mit drei anderen Frauen, die Angebote zu den Spiegelgesetzen und Sport hatten, stellten wir ein tolles Programm auf die Beine.“ Anfang 2021 steht alles so weit, es gibt viele Anmeldungen und dann plötzlich fährt unser Land in den Lockdown.

## Die „Auszeit“ durch die Pandemie bringt Gewissheit über den neuen Weg

Silke Lang tut, was zu dieser Zeit alle Menschen tun, die anderen bei der Sinnsuche helfen oder auf alternativen Wegen zur Heilung bringen wollen: Sie steigt auf virtuelle Sitzungen um. „Im Nachhinein war das eine sehr lehr- und erkenntnisreiche Zeit“, erinnert sich Silke Lang, „ich merk-

te, dass für viele Begegnungen gar kein persönliches Zusammentreffen zwingend notwendig ist. Meine Behandlungen funktionieren sehr gut über ein Telefonat. Und ich hörte genauer hin, wonach meine Patientinnen mich immer wieder fragten...“ Dabei stellte sich ganz klar ein Trend heraus: Viele Frauen hatten das Bedürfnis – gerade aus dem Alltag mit Homeschooling und gemeinsamem Homeoffice heraus – sich wieder selbst zu finden. „Es war, als ob sie sich bei all dem Kümmern um ihre Familie ein Stück weit verloren hätten“, erklärt Silke Lang. „Ich holte mir daher meine Seminarunterlagen hervor und entwickelte etwas Besonderes: Ein eigenes Seminar zur Persönlichkeitsentwicklung, an dem nur Frauen teilnehmen. Hier haben wir einen geschützten Raum und die perfekte Atmosphäre, um sich wieder ganz auf sich selbst zu konzentrieren, gemeinsam in einer kleinen Gruppe von maximal sechs Personen arbeiten wir uns wieder in die eigene Stärke zurück.“ Zweivolle Tage lang dauert so eine Seminar, das erste findet bereits Anfang September in der Nähe von Kloster Schöntal in Baden-Württemberg statt. Aufgrund der großen Nachfrage will Silke Lang diese Seminare nun monatlich anbieten.



Mehr Informationen darüber unter:  
[www.energetischeheilung.de](http://www.energetischeheilung.de)



**Praxis der energetischen Heilung**  
Silke Lang  
Lebenstrainerin/ Autorin  
Jägerhausstraße 30  
74199 Untergruppenbach  
Tel: 071319739822