

Geschichten aus der Praxis:

# Was steckt dahinter?

Daniela Prüter

In dieser Reihe erzählen wir Ihnen die Geschichten von Patienten der Lebensberaterin, Trainerin und energetisch arbeitenden Heilerin Silke Lang. Unter anderem hat sie die beeindruckende 60-Minuten-Therapie gegen Stress und Schmerzen entwickelt. Viele berührende Begegnungen sind dieser neuen Methode vorausgegangen. Während sie heute problemlos auch aus der Ferne eine Verbindung zum Patienten herstellen kann, gab es anfangs noch persönliche Besuche bei ihr. Für uns hat sie sich an die bemerkenswertesten Geschichten erinnert.

## Zurück auf die Spur! Nach dem Unfall wieder ins Leben

Eine Begegnung aus diesem Frühjahr hat Silke Lang besonders beschäftigt. Ein Mann hatte ihre Hilfe gesucht, nachdem sein gesamtes Leben völlig aus den Fugen geraten war. Das Unglück des 45-Jährigen hatte mit einem Autounfall begonnen. „Dieser Unfall lag schon zwei Jahre zurück, als er sich bei mir meldete“, berichtet Silke Lang, „doch er litt seitdem nahezu ununterbrochen an Schmerzen an verschiedenen Stellen. Mal tat es im Darm weh, dann an den Beinen oder in der Hüfte. Sein Arzt war ratlos und erklärte nach intensiven Untersuchungen, es sei organisch nichts zu finden, der Mann kerngesund. Mein Patient erklärte mir aber, es sei ihm doch vor dem Unfall

noch gut gegangen.“ Der ursprünglich im Metallbau Beschäftigte hatte in der Folge des Unfalls seinen Job verloren, seine Ehe war daran zerbrochen und er sah auch seine Kinder kaum noch. „Er wohnte in einer Art Not-WG, musste mit Hartz IV auskommen und war über diesen Zustand sehr unglücklich“, so Silke Lang. „In unserem ersten Telefonat ließ ich ihn von seiner Situation berichten und spürte dabei schon in ihn hinein. Ich merkte sofort, dass die Darmprobleme davon verursacht wurden, dass so viel Wut in seinem Bauch war. Ich habe die Arme und die Hände gespürt, er hatte Probleme mit dem Loslassen und er hatte ein Mutterthema. Auch seine Schulter und der Nacken meldeten sich schmerzlich bei mir. Das hat in der Regel mit mangelndem Selbstwertgefühl zu tun auch mit den Lasten, die wir herumtragen oder mit Dingen, die uns im Nacken sitzen. Er fühlte sich auch gefangen in seiner aktuellen Lage.“ Nachdem Silke Lang dieses erste Feedback an ihn weitergegeben hat, ist der Patient sehr erleichtert. Zum ersten Mal fühlt er sich verstanden und ernst genommen und ist gleichzeitig verblüfft, dass sie seine Symptome – von denen er vorher nichts erzählt hatte – von ganz alleine gespürt hat. Voller Hoffnung leiht er sich bei seiner Patientente das Geld für die Behandlung und beginnt, mit Silke Lang zu arbeiten.

## Unter Anleitung und mit eigenem Einsatz wieder gesunden

Silke Lang lässt ihn die wesentlichen Stationen seiner Kindheit aufschreiben. Viele Situationen, an die er mit Schrecken zurückdenkt und die ihm bis heute ein schlechtes Gefühl geben, soll er vor sich sehen, um sie aus der Rückschau als Erwachsener zu verarbeiten. „Er erzählte mir, dass er als Kind seiner Mutter weggenommen wurde. Das war wohl der Auslöser für viele Beziehungsprobleme in seinem Leben. Er litt unter Verlustängsten. Wir fanden auch falsche Glaubenssätze, die er so verinnerlicht hatte, dass sie sein Leben überschatteten“ so Silke Lang. Von „Ich bin ein schlechter Mensch“ oder „ich schaffe das nicht“ und „meine Mutter liebt mich nicht“ ließ er Stück für Stück ab und ersetzte die negativen Botschaften durch positive Affirmationen. Außerdem erarbeitet Silke Lang mit ihm einen Ernährungsplan. Bis dahin hatte er sich überwiegend von ungesunder Fertigkost ernährt. Einen ersten Schritt in sein neues, wieder selbstbestimmtes Leben hat der Patient schon getan: Er wohnt wieder in einer eigenen Wohnung. „Jetzt telefonieren wir immer noch jede Woche und er berichtet von stetigen Fortschritten. Er klingt wieder fröhlich und zuversichtlich und ist seit kurzem wieder auf der Suche nach einem neuen Job“, freut sich Silke Lang.



Mehr Informationen darüber unter:  
[www.energetischeheilung.de](http://www.energetischeheilung.de)



**Praxis der energetischen Heilung**  
Silke Lang  
Lebenstrainerin/ Autorin  
Jägerhausstraße 30  
74199 Untergruppenbach  
Tel: 071319739822