



B^{BIO}

Die Praxis der energetischen Heilung + Entspannung im Allgäu

Lernen und Entspannen stehen im Mittelpunkt des Seminars, das für alle jeden gedacht ist, die selbst die energetische Heilung erlernen und sie bei sich selbst anwenden möchte.

Dazu vermittelt die Veranstalterin und energetische Heilerin aus Untergruppenbach, Silke Lang, die wichtigsten Coaching Techniken, um sich selber zu Coachen und ein glücklicher und gesunder Mensch zu sein. Die ursprüngliche Idee, das Seminar in Kroatien stattfinden zu lassen, wurde auf Wunsch von Interessierten ins Allgäu verlegt. „Bei zahlreichen Gesprächen konnte ich raushören, dass sowohl die lange Anfahrt als auch die Dauer abschreckte, daher habe ich kurzerhand entschieden, das Seminar zu verkürzen und es im Allgäuer Bioberghotel Ifenblick stattfinden zu lassen“, so Silke Lang, die erwähnt, dass das Biohotel zudem ein breites Wellnessangebot im Programm hat. „So können die Teilnehmenden nach getaner Arbeit am Vormittag entweder die Wellnessangebote des Hotels nutzen oder sich alleine oder in Gruppen beim Bergwandern entspannen!“

Silke, an wen richtet sich das Seminar?

Das Seminar unterstützt jeden einzelnen dabei, sich spirituell weiterzuentwickeln, intensiv an seiner Persönlichkeit zu arbeiten, sowie sein Selbstwertgefühl und seine Selbstheilungskräfte zu stärken. Zudem trägt



die kraftvollen Umgebung der Berge dazu bei, sich zu erholen und Energie zu tanken. Genau das Richtige, um gestärkt in den bevorstehenden Herbst und Winter zu starten.

Was erwartet die Teilnehmenden?

Die Anreise zum Seminar erfolgt am 29. Oktober bis um 16 Uhr. Nach der Zimmereinteilung und der Erkundung des Hauses sowie der Umgebung wird es um 17.30 Uhr eine Begrüßung und um 18.30 Uhr Abendessen geben.

Die Morgende beginnen wir mit einem vielfältigen und ausgewogenen Frühstücksbuffet mit frischem Obst, Müsli, Teebar, leckerem Honig und selbstgemachten Marmeladen, dazu hausgemachten Backwaren des haus-eigenen Bäckermeisters Bastl, um dann gesund und frisch gestärkt den Seminartag zu starten.

Am ersten Seminartag erhält jeder von mir eine geistige Wirbelsäulen-

aufrichtung mit dem Ziel, Energieblockaden auf geistiger, emotionaler und körperlicher Ebene zu lösen, um die natürlichen Ordnung von Körper, Geist und Seele wiederherzustellen. Dadurch werden die Selbstheilungskräfte angeregt, die Wirbelsäule richtet sich auf und Beinlängendifferenz und Beckenschiefstand gleichen sich aus. Zudem besteht die Möglichkeit, bei einem persönlichen Gespräch über die eigenen Energieblockaden und deren Hintergründe zu sprechen.

Am 2. Seminartag erlernen die Teilnehmenden die Chakrenmeditation, bei der die Chakren und der Körper gereinigt und mit positiver Energie aufgeladen werden. Man verbindet sich dabei mit der Energie von Mutter Erde und erlernt selbst die Praxis der geistige Wirbelsäulenaufrichtung. Denn das ist die Grundvoraussetzung, um sich selbst und andere Menschen unterstützen zu können.

Am 3. und 4. Seminartag werden die wichtigsten Coachingtechniken und deren Umsetzung vermittelt. Hier legen wir den Fokus auf einen positive Ausrichtung sowie Werte und das Definieren und Erreichen der persönlichen Ziele.

Am Abreisetag beantworte ich noch anstehende Fragen und zeige den Teilnehmende abschließend, wie sie das Erlernte ohne großen Zeitaufwand in den Alltag integrieren - vor dem Schlafengehen, nach dem Aufstehen oder zwischendurch am Nachmittag. Denn diese Techniken unterstützen dabei, ein positives und glückliches Leben zu führen.

Termin: 29.10.2023 - 03.11.2023



Weitere Infos: Praxis der Energetischen Heilung, Silke Lang
Jägerhausstr. 30, Untergruppenbach /
Donnbronn, Tel. 07131/9739822
<https://energetischeheilung.com>