

# ENTDECKE DEN Adler IN DIR



Silke Lang zeigt dir den Weg zu einem selbstbestimmten und erfüllten Leben

**D**u stehst im Leben vor Aufgaben, die dich an deine Grenzen bringen – sei es im Beruf, in der Familie, in der Partnerschaft oder durch Umbrüche im eigenen Leben. Du weißt auf einmal nicht mehr wie es weitergehen soll. Du befindest dich in einer Negativschleife, hast den Sinn und den Glauben an das Gute verloren. Fühlst du dich manchmal kraftlos, gestresst, unausgeglich, plagen dich Ängste und Sorgen? All das sind Zeichen dafür, dass du dich auf dem falschen Weg befindest. Angst regiert dein Leben.

## Auch du kannst fliegen

Jeder Mensch hat ein Recht, glücklich und erfolgreich zu sein. Du verdienst ein positives und erfülltes Leben, voller Kraft und Vitalität. Das ist dein Geburtsrecht! Aber im Trubel des Alltags, zwischen To-Do-Listen und Erwartungen von außen vergessen wir das. Doch wir haben es selber in der Hand. Hierzu gibt es eine schöne Passage aus der Indischen Schöpfungsgeschichte:

Nachdem Gott die Welt erschaffen hatte, begann er damit die Lebewe-

sen zu entwickeln. Als erstes erschuf er die Muschel. Die Muschel hatte ein recht langweiliges Leben. Den ganzen Tag filterte sie Wasser. Den ganzen Tag hieß es für sie also „Klappe auf, Klappe zu, Klappe auf, Klappe zu, Klappe auf“. Dann erschuf Gott den Adler. Dem Adler gab Gott die Freiheit, mit seinen weiten Schwingen über Berge, Meere und Täler zu fliegen. Aber er übergab dem Adler auch die Verantwortung für seine Jungen. Dann erschuf Gott den Menschen. Erst brachte er ihn zu der Muschel „Klappe auf, Klappe zu, Klappe auf, Klappe auf“ und dann zum Adler, der frei über den Klippen schwebte und für seine Jungen das Futter erjagen musste. Und der Mensch sollte sich entscheiden, welches Leben er führen will.

Tatsächlich stehen wir auch heute noch vor der gleichen großen Entscheidung: Wählst du das Leben der Muschel oder das Leben des Adlers? Mit ihren Coachings und Seminaren unterstützt dich Silke Lang dabei, den Adler in dir wiederzuentdecken, Hindernisse zu überwinden und deine Grenzen zu erweitern.



### 2-Tages-Seminar „Persönlichkeitsentwicklung“ in Schöntal

Im Seminarhaus HeilSein in Schöntal, ermöglicht Silke Lang in einer Kleingruppe von 6 Personen, über eigene Ziele klar zu werden, Stärken zu erkennen und auszubauen, Schwächen anzunehmen, an ihnen zu wachsen sowie innere Stärke aufzubauen und so an das Ziel zu kommen.

**Termin auf Anfrage**

### Seminar „Die Praxis der energetischen Heilung“ und Entspannung im Jagsttal

In das Seminarhaus HEilSein in Schöntal möchte Silke Lang einladen, um gemeinsam 5 Tage des Lernens und Entspannens im schönen Jagsttal zu verbringen. Dabei zeigt sie, wie man sich selber energetisch behandeln kann, wie man erkennen kann, wo genau die Blockaden sitzen und was sie bedeuten. Es werden Techniken gezeigt, die helfen loszulassen und ein positives und glückliches Leben zu führen.

**21.10. bis 25.10.2024**

### 2-Tages-Seminar „Geistige Wirbelsäulenaufrichtung mit Spirituellem Coaching“

In den zwei Tagen kannst du im Seminarhaus HeilSein in Schöntal die Geistige Wirbelsäulenaufrichtung mit Spirituellem Coaching erlernen. Nach der Ausbildung kann man Behandlungen mit der Geistigen Wirbelsäulenaufrichtung und zusätzlichen Coachings bei sich selber anwenden.

**17. und 18. August 2024**

### Silke Lang

ist Lebenstrainerin und Expertin für Persönlichkeitsentwicklung. Infos und Kontakt unter:

[www.energetische-heilung.com](http://www.energetische-heilung.com)

